



Die Bio-Zertifizierung bezieht sich auf Reis, Nudeln und Kartoffeln aus kontrolliertem biologischem Anbau DE-ÖKO-003



Regional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

| | <u>Vollkost</u> | <u>Leichte Kost</u> | <u>Vorspeise</u> | <u>Dessert</u> | <u>Kuchen</u> | <u>Abendbeilage</u> |
|----------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|--|
| Montag 17.12.2018 | Birnen Bohnen Speck mit Kartoffeln | Grießpudding ^{G, Aa} mit Beerenragout | Tomatensuppe ^G | Heidelbeer-Quark ^G | Kekse ^{Aa} | |
| Dienstag 18.12.2018 | Geschmortes Huhn in Estragon- Sauce ^{G, Aa} mit Karotten und Kartoffeln | Kartoffelpuffer ^{Aa} mit Apfelmus | Kresse- Kohlrabi-Salat ^G | Vanille-Pudding ^{Ha, G} | Schoko-Muffin ^{Aa, C, G} | Curry-Geflügelsalat ^G |
| Mittwoch 19.12.2018 | Königsberger Klopse ^{C, j, Aa} mit Kapernsauce ^{G, Aa} , Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln | Kraut- Schupfnudeln ^{Aa} mit Quark ^G und Speck ^{2, 3, 7} | Maronensuppe ^G | Kirsch-Götterspeise | Bienenstich ^{G, Aa, C, Ha} | |
| Donnerstag 20.12.2018 | Putengulasch mit Rosenkohl und Spätzle | Blumenkohl- Curry ^{Aa, G} mit Reis | Eisbergsalat mit Mais ^G | Zimt-Pflaumen-Kompott | Stollen ^{G, Aa, Ha, Hb} | Senfgurke ^J |
| Freitag 21.12.2018 | Seelachs mit Brotkruste ^{D, G, Aa} , dazu Spinat und Kartoffeln, Rahmsauce ^{G, Aa} | Grillgemüse mit Nudeln ^{C, Aa} und Kräutersauce ^{G, Aa} , dazu Reibekäse ^G | Brokkolicreme-suppe ^G | Schokoladen-pudding ^G mit Sahne ^G | Kekse ^{Aa} | |
| Samstag 22.12.2018 | Kräftiger Hühnersuppen-Eintopf mit Nudeln ^{Aa} | Rührei ^C mit Kartoffelpüree ^G und Kräutersauce ^{G, Aa} | Bauern- Salat ^{G, L} | Joghurt mit Früchten ^G | Gewürz-Spekulatius ^{Aa} | |
| Sonntag 23.12.2018 | Schweinebraten mit Blumenkohl ^{G, Aa} und Kartoffeln | Gebratene Gnocchi ^{G, Aa, C} mit Pilzsauce ^{G, Aa} | Paprikacreme-suppe ^G | Eistöpfchen ^G | Obst- Streusel-Kuchen ^{Aa, C, G} | Hering in Tomatensauce ^{D, G, I, J} |

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam oder die Leitung!

Essenzeiten: Frühstück 8.00-10.00 Uhr Mittagessen 12.00-14.00 Uhr Kaffeetrinken 14.30-16.00 Uhr Abendessen 17.30-19.00 Uh

